Утверждено
Директор
Воробьева Е. Н

МБОУ
Рябовская
СШ

Школа МБОУ Рябовская СШ Отд./корп День 01.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	255	гречка отварная рассыпчатая	180	24,70	416	20	17	36
	гор.напиток	629\2из	чай с сахаром и лимоном	200\15\7	5,00	41	0	0	10
	хлеб	удос.кач	хлеб пшеничный в\с	2\30	6,50	129	4	1	25
		690	печень по-строгановски	75\55	34,54	357	17	12	7
		удос.кач	капуста квашенная	75	19,26	83	1	3	5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								